

Fabrizio Moda

Via Badoer 12 ~ 35124 PADOVA ~ ITALY
E-mail: fabrizio.moda@libero.it
www.dietadellasalute.com
Cell. 340.6026.956

Corsi ECM
per Professionisti Sanitari
Lezioni di Educazione Alimentare
per Scuole, Università, Manifestazioni, Congressi, Master
Counselling Nutrizionale e Alimentare

STUDI

- **Laurea in Farmacia, conseguita all'Università degli Studi di Padova il 18/03/1999.**
- **Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, conseguita all'Università degli Studi di Padova il 13/12/2004.**
- **Perfezionamento in "Gestione Totale della Qualità"; conseguito all'Università degli Studi di Padova AA 2000-2001, presso Ingegneria Gestionale.**
- **Perfezionamento in "Bioetica"; conseguito all'Università degli Studi di Padova AA 1999-2000 (*le quattro tesi sono integralmente disponibili nel sito*).**

VITA PROFESSIONALE

- **Professore a contratto per l'insegnamento di "Chimica Propedeutica e Biochimica" nel D.U. di Fisioterapista sede di Venezia AA 2000/01.**
- **Professore a Contratto per l'insegnamento di "Chimica e Biochimica" nel Corso di Laurea in "Fisioterapia", per l'Università di Padova, sede di Venezia, 2001/02, 2002/03, 2003/04, 2004/05 e 2007/08.**
- **Professore a contratto per l'insegnamento di "Biologia Generale" nel D.U. di "Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'età Evolutiva" a Padova AA 2000/01.**
- **Professore a Contratto per l'insegnamento di "Biologia Clinica" nel Corso di Laurea in "Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva" per l'Università di Padova, AA 2001/02, 2002/03, 2003/04, 2004/05, 2005/06 e 2006/07.**

- Dal 15.01.1985 dipendente dell'Azienda Ospedaliera di Padova e dal 22.07.1987 in ruolo.
- Undici corsi di Educazione Alimentare di 10 ore e 10 crediti ECM per gli operatori sanitari dell'Azienda Ospedaliera di Padova – ULSS 16 nell'anno 2007 e 2008, come relatore unico con 50 partecipanti ciascuno.
- Tre corsi ECM per farmacisti a Padova di 10 ore ciascuno promossi dall'AFNT nel 2007, 2009 e 2010 con 70 partecipanti ciascuno come relatore unico.
- Coautore di due CD interattivi per la promozione del consumo della frutta e della verdura nelle Scuole Elementari: “Impariamo con la frutta” e “Giochiamo con la verdura”.
- Due corsi ECM in cinque moduli, ciascuno di sei ore, per *Sport è Salute* ad Arquà Petrarca (PD) nel 2009 e altrettanti nel 2010. Idem a Silea (TV) nel 2010, tutti come relatore unico.
- Tre FAD per farmacisti accreditati dalla regione Lombardia e validi in tutta Italia, per *Project&Comunication* nel 2009: “Principi di una Corretta Alimentazione”, volume di 112 pagine che ha ricevuto 8 crediti ECM, e “La Lettura Pratica degli Esami di Laboratorio”, volume di 147 pagine che ha ricevuto 10 crediti ECM. Nel 2010 il volume “La buona alimentazione: comunicazioni per un corretto stile di vita”, con annessa una brochure per i clienti “La salute vien mangiando”. Tutte e tre come autore unico.
- Due Corsi opzionali di “Alimentazione in Età Evolutiva” per il Corso di Laurea in “Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva” AA 2006-7 e 2007-8 in 10 ore per l'Università degli Studi di Padova.
- Counselling Alimentare e Nutrizionale presso il SIAN di Este (PD); consulente scientifico e RGQ della ditta Cerealveneta e Forno del Benessere. Relatore al 1° Congresso Nazionale dei Farmacisti, a Bologna 2010.
- Ampia attività divulgativa del legame tra salute e alimentazione in vari enti di Padova e provincia e su emittenti locali.
- Per l'anno 2010 sono in programmazione più di 35 moduli di 6-8 ECM ciascuno in molte province della regione Veneto.

ARGOMENTI SPECIFICAMENTE TRATTATI CON TESI O PRESENTAZIONI

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ Cibi integrali. ■ I flavonoidi. ■ Gli aminoacidi Serina e Treonina. ■ La comunicazione umana nei sistemi soggetti a concorrenza. ■ La restrizione calorica nei primati non umani. ■ Ruolo dell'attività fisica nel bilancio ossidoriduttivo mitocondriale come marker dell'invecchiamento cellulare e somatico. ■ Attività fisica: cancro, infarto, ictus, osteoporosi, diabete, gotta e molto altro. ■ Esorfine: ruolo fisiopatologico nell'alimentazione umana. ■ I funghi: gli Champignon. | <ul style="list-style-type: none"> ■ Il dolce: valore alimentare e simbolico. ■ Le malattie trasmesse con gli alimenti. ■ Il gelato: scelta, gusto e uso. ■ Il rischio microbiologico nelle marmellate e confetture di frutta. ■ Il vino e l'ambivalente ruolo in nutrizione umana. ■ Obesità e sovrappeso infantile: variazioni epidemiologiche, metodi di misura e stratificazione del rischio. ■ Terapia dietetica nello scompenso cardiaco congestizio. ■ Programma di educazione alimentare: l'olio di oliva in una scuola elementare. ■ Il Radicchio Rosso di Verona. |
|---|--|

- Il cibo come droga.
- La malnutrizione nelle case di riposo.
- Il cavolo, prezioso alleato dell'uomo.
- Storia e simbolo dell'alimentazione.
- Il colesterolo tra mito e realtà.
- Le letture delle etichette.
- Sarcopenia e osteoporosi.
- Legge e alimentazione: le falle della giustizia.
- Caffé e cacao: nuove acquisizioni.
- La Pizza.
- Acqua e salute nella nutrizione sportiva umana.
- L'alimentazione in gravidanza.
- L'infarto miocardico.
- Terapia dietetica ipocalorica.
- Terapia dietetica nel diabete.
- Terapia dietetica nell'anemia.
- Terapia dietetica dell'ipercolesterolemia.
- Terapia dietetica della sindrome metabolica.
- Terapia dietetica della cefalea.
- Prevenzione delle malattie cardiovascolari.
- La diossina.
- Il biologico.
- Lo yogurt.
- Il tè verde.
- Analisi del sangue e alimentazione.
- La cucina veneta.
- Il doping oggi.
- La Carne.
- L'olio extravergine d'oliva.
- Il diabete tipo 2
- L'alimentazione nell'attività fisica dell'anziano.
- Gli integratori alimentari in gravidanza.
- L'ipertensione.
- Terapia dietetica nella colcolosi renali.
- Terapia dietetica nella colelitiasi.
- Terapia dietetica nella gotta.
- Terapia dietetica dell'alitosi.
- Terapia dietetica dell'ipertrigliceridemia.
- Terapia dietetica dell'ipertensione.
- Prevenzione delle malattie neoplastiche.

■ La tesi di specializzazione è stata svolta con il titolo: **La Terapia Dietetica nell'Anziano Obeso.**

PUBBLICAZIONI

Sandri D, Pavan P, Stano A, Moda F, Caregaro L: *L'alimentazione nelle Case di Riposo del Veneto*. Igiene Moderna (2008):130,177-198.

■ Pierpaolo Pavan, Fabrizio Moda, Paola Beghetto: *Valutazione Legale e Ponderale della Presenza di Pesticidi di Sintesi in Prodotti da Agricoltura Biologica e Agricoltura Convenzionale*. Igiene Moderna gennaio (2005):123, 1-16

■ Pierpaolo Pavan, Massimo Ferasin, Emanuela Grazian, Caterina Ceretti, Fabrizio Moda: *Analisi Sensoriale del Pane in Bambini delle Scuole Elementari*. Igiene Moderna (2005):123, 315-329

■ Fabrizio Moda, Rosamaria Caniato, Paolo Bellavite: *Studi Clinici Omeopatici in Allergologia e Otorinolaringoiatria*. Leader for Chemist (1999) Anno X, N° 7; 4-17.

■ Ulteriori informazioni nel sito: www.dietadellasalute.com

Generalità

Nato a Stanghella (PD) il 10/07/1962
residente a Padova in via Badoer, 12 CAP 35124
C.F. MDOFRZ62L10I938O

Corso formativo/informativo previsto dalla legge regionale n. 41 del 19/12/03 effettuato in data 28 settembre 2009, n° 25 cod. Ente1085/ D.D.R. 31 del 23 gennaio 2008.

Vi autorizzo fin d'ora a trattare i miei dati in base alla legge 675/96 e successive modifiche.

Cordialmente

